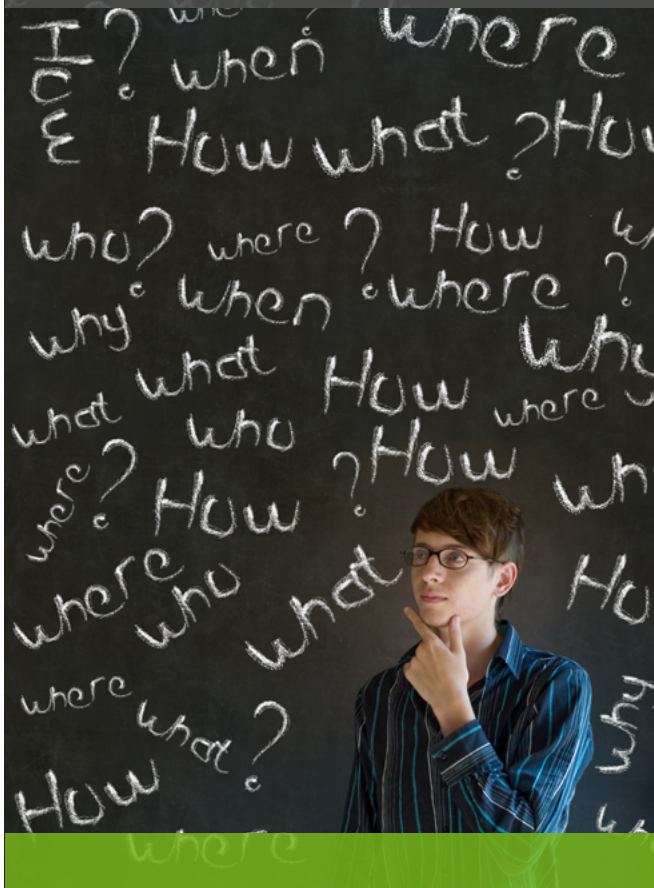


Apprendre à l'Université...
ça s'apprend !



Des stratégies efficaces pour réussir

L'enseignement universitaire est bien différent de celui que vous avez connu jusqu'à présent. Vous allez donc devoir mettre en œuvre rapidement de nouvelles stratégies d'apprentissage.

- Décoder et comprendre les attentes et les exigences des enseignants à l'université ;
- Réguler votre travail grâce à une gestion du temps efficace ;
- Prendre des notes complètes et correctes ;
- Retravailler vos notes de manière efficace ;
- Vous créer des outils pertinents comme aide à la compréhension et à la mémorisation ;
- Vous créer un environnement propice à la mise au travail et au maintien de l'effort.

La maîtrise de telles stratégies est un atout majeur pour la réussite de vos études mais sera également mise à profit dans votre vie professionnelle future.

C'est pourquoi l'Université de Namur met à votre disposition divers services d'accompagnement gratuits pour développer votre méthodologie universitaire.

Le SPU (Service de Pédagogie Universitaire)
est là pour vous !

L'accompagnement individuel

Vous avez une question concernant vos méthodes d'études ?



L'équipe du Service de Pédagogie Universitaire (SPU) se tient à votre disposition pour vous accompagner.

Vous pouvez prendre rendez-vous par email ou par téléphone (voir coordonnées au verso).

L'accompagnement collectif



Durant l'année académique, un accompagnateur intervient en auditoire à l'aide d'outils concrets pour développer vos stratégies :

- de prise de notes ;
- d'organisation du travail et de planification ;
- de mémorisation de la matière ;
- de gestion d'une session d'examen.

Cet accompagnement est également organisé dans le cadre des cours préparatoires dans certaines facultés.

Nos ressources

Des outils réalisés par le SPU sont **mis gratuitement à votre disposition**.

- Les trois étapes de la mémorisation ;
- La planification ;
- Décoder les attentes et les exigences universitaires.

Avec le Centre Médico Psychologique (CMP), nous vous proposons aussi :

- un calendrier planning truffé de conseils ;
- un « kit de survie » pour préparer vos examens.

Un livre de référence

Ce livre comprend notamment :

- des pièges à éviter ;
- des questionnaires pour s'autoévaluer ;
- des stratégies efficaces ;
- une procédure pour planifier son temps.



CONTACT

Service de Pédagogie Universitaire (SPU)

Place Saint-Aubain, 14

5000 Namur

 Méthodes d'étude - UNamur



Facultés des Sciences et de Médecine

Camille Calicis et Mireille Houart

081 72 50 66

camille.calicis@unamur.be

mireille.houart@unamur.be



Facultés de Droit, de Sc. économiques, sociales et de gestion, d'Informatique et de Philosophie et Lettres

Line Fischer

081 72 50 60

line.fischer@unamur.be

